

Взаимосвязь между курением и целиакией:

данные исследования по методу «случай-контроль»

Васкез Х., Смекуол Е., Флорес Д., Мазур Р., Педрейра С., Нивелони С.,
Мауриньо Е., Бай Дж.С.

Аннотация

ЦЕЛИ:

Было выдвинуто предположение относительно того, что в патогенезе целиакии определенную роль могут играть и другие факторы помимо глиадина. Появились данные о том, что курение оказывает защитное действие, предохраняющее от развития симптоматической целиакии, однако существование подобной взаимосвязи пока еще не получило подтверждения. Целью данного исследования было выяснение того, какое влияние оказывает курение на развитие целиакии.

МЕТОДЫ:

Для участия в исследовании была отобрана когорта из 87 больных целиакией, посещавших Клинический центр мальабсорбции, а также 174 человека с диагнозом функционального расстройства со стороны желудочно-кишечного тракта. Сбор клинической информации осуществлялся как в период постановки диагноза, так и в ходе длительного врачебного наблюдения путем анализа историй болезни. Информация о наличии привычки к курению была получена во время личной беседы с заполнением анкеты.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

В период проведения исследования привычка к курению имела у 33% людей из контрольной группы, и только 16% больных целиакией в период постановки диагноза относили себя к курильщикам (вероятностное соотношение - 0.39; 95% доверительный интервал 0.19-0.79; $p < 0.006$). Процент некурящих среди пациентов (84%) был гораздо больше, чем в контрольной группе (67%) (вероятностное соотношение, 2.54; 95% доверительный интервал 1.27-5.16; $p < 0.007$). Курящие в настоящее время имели меньший базовый индекс массы тела ($p < 0.05$) и меньший вес ($p < 0.05$) по сравнению с теми, кто раньше курил, но бросил. В сравнении с некурящими люди из контрольной группы, которые были курящими в период проведения исследования, были моложе ($p < 0.02$) и имели меньший вес ($p < 0.03$) и индекс массы тела ($p < 0.03$). Интересно, что исследование выявило позитивную линейную корреляцию между возрастом на момент постановки диагноза и количеством выкуриваемых сигарет в день ($r = 0.72$; $p < 0.004$). Нами не было обнаружено никакой взаимосвязи ни между причинами прекращения курения и наличием клинических симптомов, ни между различиями в силе привычки к курению, когда пациентов делили на группы в зависимости от их клинического статуса при постановке диагноза (группа больных с выраженными симптомами и группа больных с бессимптомным/субклиническим течением заболевания).

ВЫВОДЫ:

Данное исследование свидетельствует о том, что, по сравнению с контрольной группой, значительно меньшее количество пациентов с целиакией были курильщиками в период постановки диагноза, а также о том, что курение приводило к «отсрочке» диагноза целиакии. Исследование наводит на мысль о том, что недостаточность питания, имеющая место у курящих пациентов с целиакией является результатом сочетания негативных последствий целиакии как таковой и привычки к курению. Для того, чтобы выяснить, случайна ли эта взаимосвязь между курением и целиакией, нужны дальнейшие исследования.

Комментарий

Курение и целиакция

28 марта 2011г., Эми Леджер

Как нам всем известно, глютен появляется там, где его меньше всего ждешь. Когда долго соблюдаешь безглютеновую диету, уже перестаешь чему-либо удивляться, правда?

В эти выходные я задумалась о сигаретах, о том, насколько они безглютеновые, а также об их влиянии на целиакию. Я сама никогда не курила. Но я вдруг задумалась, что ведь их берешь в рот и вдыхаешь то, что в них содержится, поэтому лучше проверить! Для себя я обнаружила несколько интересных «находок», но все равно остались и вопросы.

Итак, «Целиакция и курение». Исследование.

Вообще, я очень удивилась, когда обнаружила, что однажды даже проводилось такое медицинское исследование. В 2001 году сравнивали группу курящих пациентов и контрольную группу. Исследование, опубликованное в Американском журнале гастроэнтерологии, пришло к такому выводу: «...значительно меньшее количество пациентов с целиакией были курильщиками во время постановки диагноза, и что курение приводило к «отсрочке» диагноза целиакии». М-да? Интересненько. Поэтому потом проводилось еще одно исследование, чтобы понять, вызывает ли все-таки курение целиакию или нет, для этого использовались критерии причинности Хилла. В 2003 году исследование показало, что: «... курение на самом деле защищает от развития целиакии у взрослых» (Европейский журнал гастроэнтерологии и гепатологии. Сентябрь 2003г.)

Из этого исследования получается, что курение как будто бы может отсрочить начало целиакии. Говорится ли в нем, что все, у кого есть риск начала целиакии должны срочно начать курить? Нет.

Есть ли в сигаретах глютен?

Ну а если у вас уже поставлен диагноз целиакция и вы курите – тогда как насчет безглютеновости сигарет? Как я уже и догадывалась в самом начале...это очень мутная область. Филип Моррис дает список ингредиентов для всех видов своих сигарет, просмотрев несколько из них, я поняла, что одна область, в которой надо быть осторожным и где нужно искать «глютеновые» компоненты – это натуральные ароматизаторы.

На этой неделе на форуме Celiac.com этот вопрос поднимался – обсуждали не ингредиенты табачной смеси, а другие «необязательные» компоненты. Один человек задавал вопрос производителям «Natural American Spirit», безглютеновые ли их сигареты. Этот человек разместил на форуме ответ компании, там говорилось: «Хотя в табаке, используемом для производства сигарет «Natural American Spirit», глютена не содержится, не исключено, что следы глютена присутствуют в бумаге и клеящих материалах. Вероятность того, что наши сигареты содержат или не содержат глютен, не больше и не меньше, чем в сигаретах другой марки».

На другом форуме тоже обсуждалась эта тема. Некоторые говорили, что у них симптомы ухудшались в зависимости от некоторых марок сигарет.

Вывод

Ясно, что курение приносит массу других проблем со здоровьем, не связанных с целиакией. Я думаю, что практически все медики посоветовали бы любому пациенту бросить курить – не важно, есть у них риск развития целиакии или нет.

Если вы бросать не собираетесь — по крайней мере надо подумать о своей целиакии, которая, если ее не лечить, приведет к массе других проблем со здоровьем – раку, остеопорозу, анемии и др. Поэтому вы сами должны позаботиться о том, чтобы то, что вы курите, было безглютеновым. Потому что если травить себя глютенными сигаретами,

вполне возможно, что вся ваша безглютеновая диета, которую вы с таким трудом соблюдаете, пойдет насмарку.